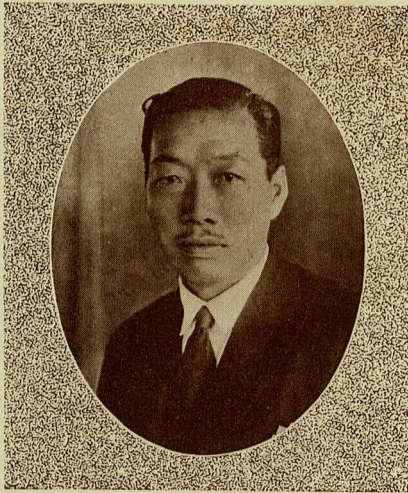




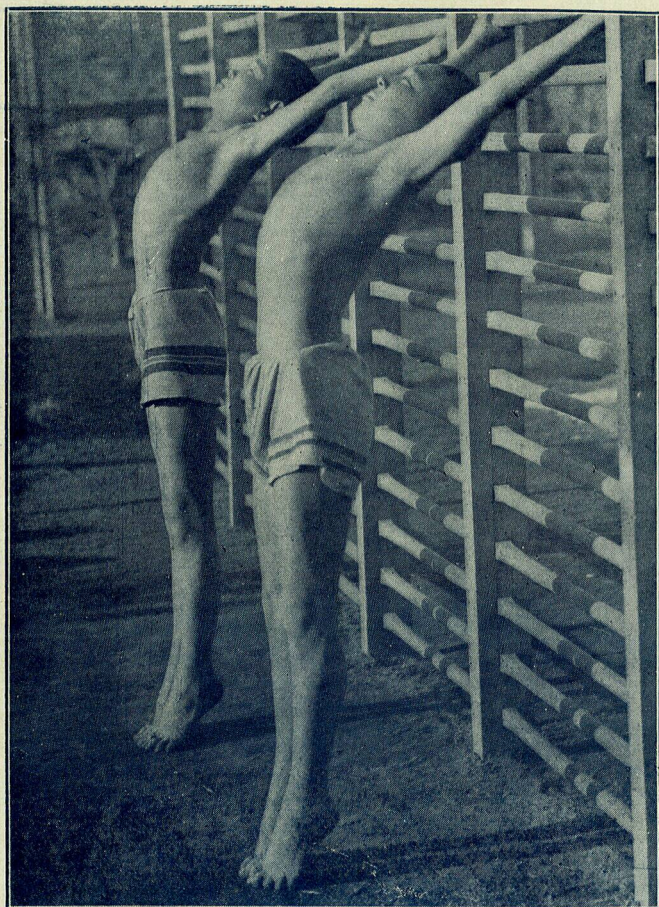
學 校 體 育 文 庫 第 一 卷

# 學 校 體 操 の 教 授

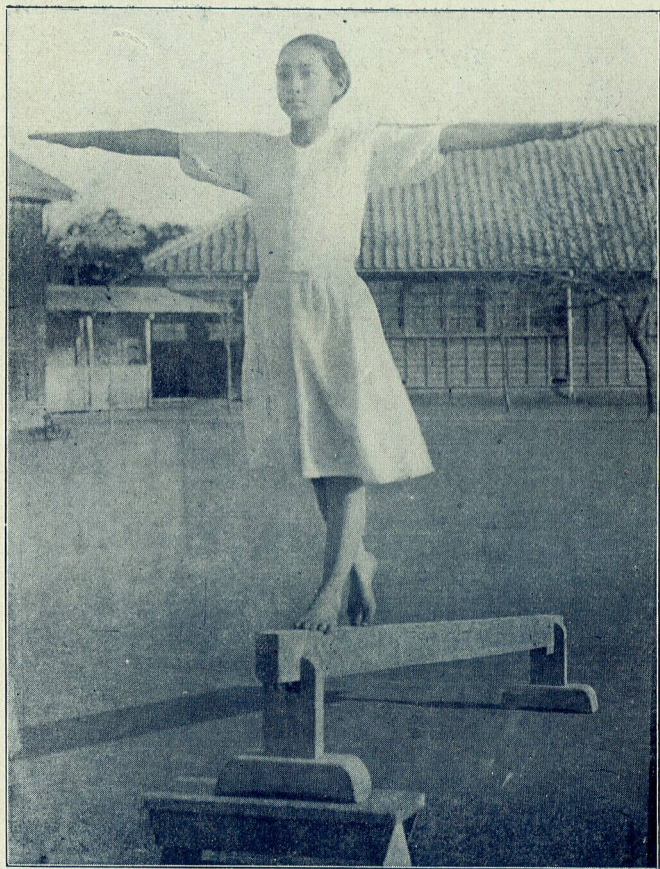
東 京 女 子 高 等 師 範 學 校 助 教 授  
文 部 省 檢 定 試 驗 委 員  
宮 田 覺 造 著



東 京 一 成 社 發 行



田舎の生徒の發育振  
(臂支持胸後屈舉踵) (山王小學校の高一生徒)

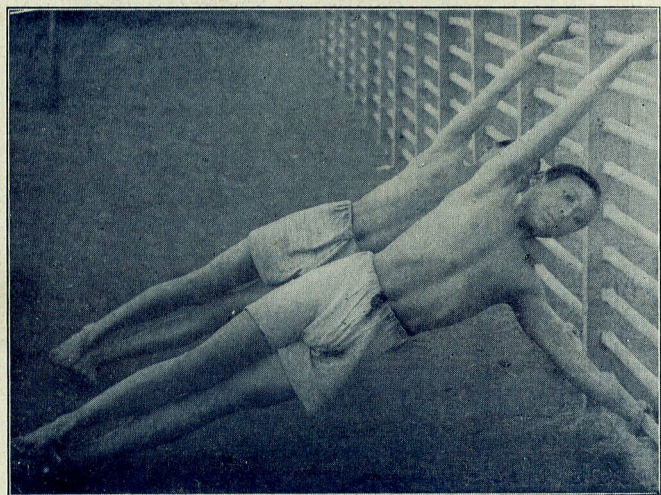


心身一致の體勢

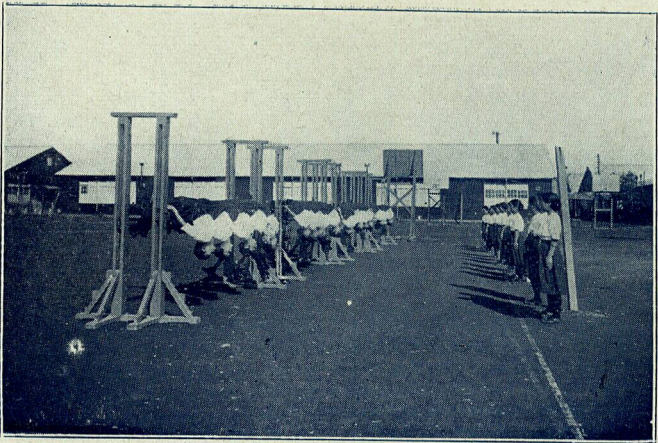
平均運動（台上徐歩）（山王校高一女）



跳躍運動（跳上下）（山王小學校尋常六年女）

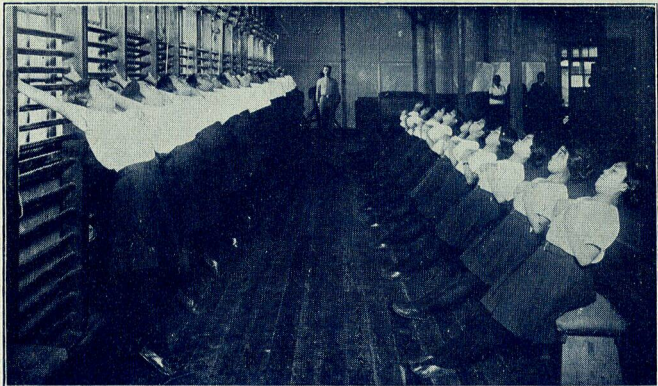


體側運動（臂支持側臥）山王校（尋六男）



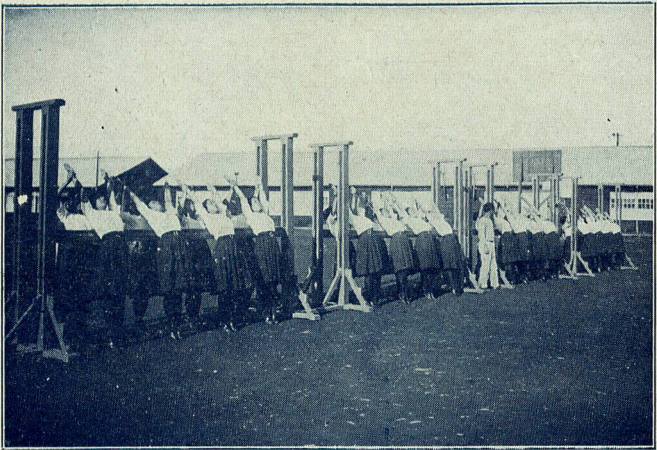
腹 の 運 動

並行水平棒=依ル脚支持體後屈 (東京女高師生徒)

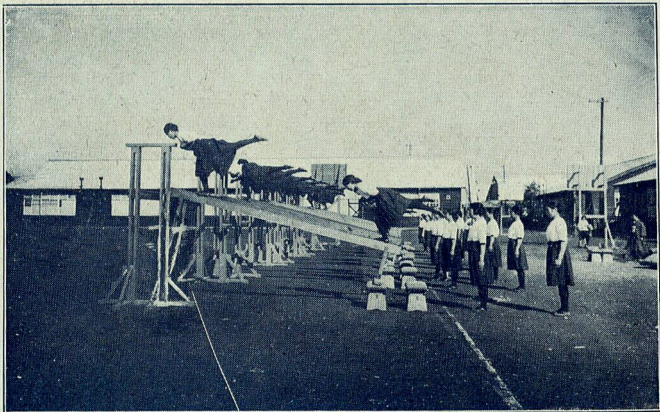


胸 及 腹 の 運 動

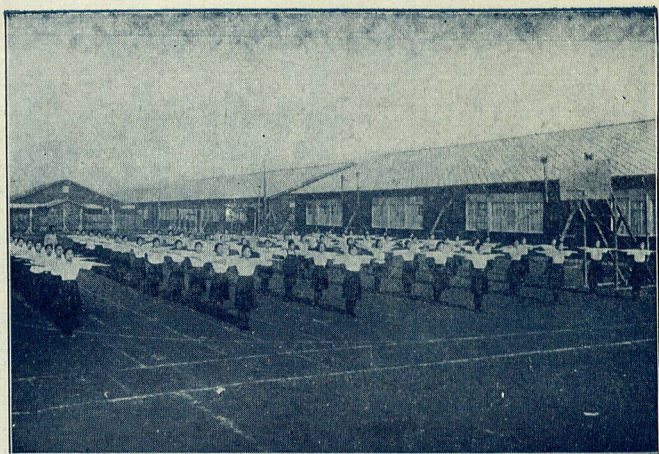
臂支持胸後屈舉躍・腰掛体後倒・手胸 (東京女子高師生徒)



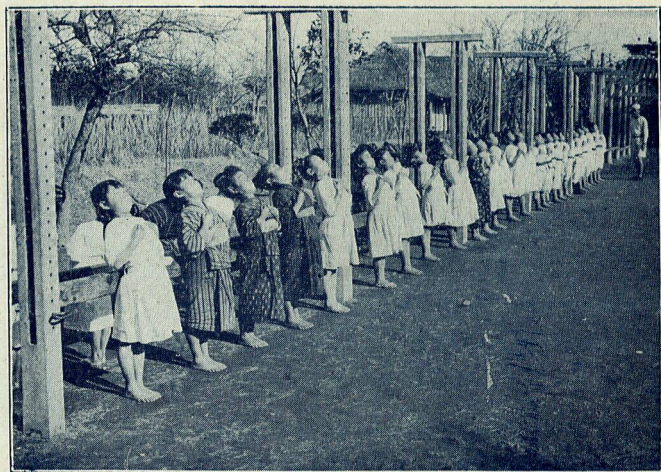
體 支 持 胸 後 屈 舉 踵 (東京女高師生徒)



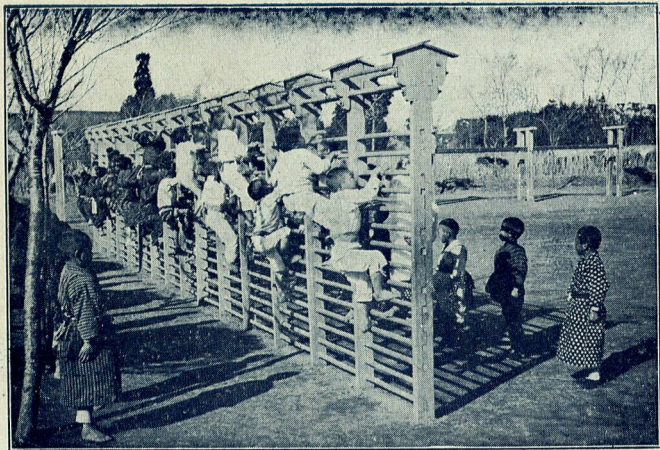
平均運動  
片脚屈膝 片脚後舉 體前倒 斜面上平均台 (東京女高師生徒)



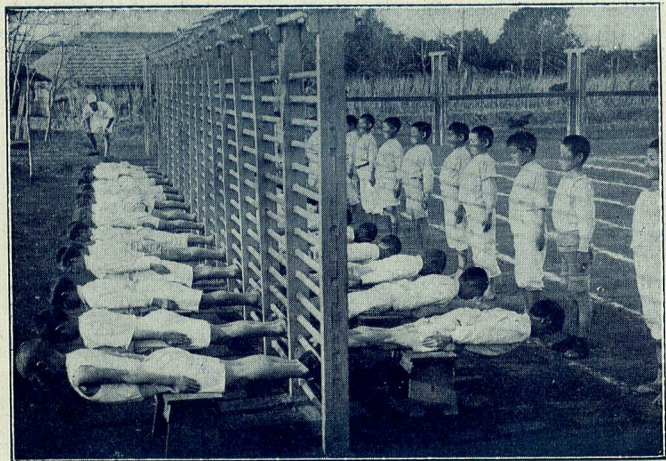
上肢運動 臂側下伸 (東京女子高師生徒)



胸の運動 體支持手胸閉足體後屈 (山王校尋二兒童)

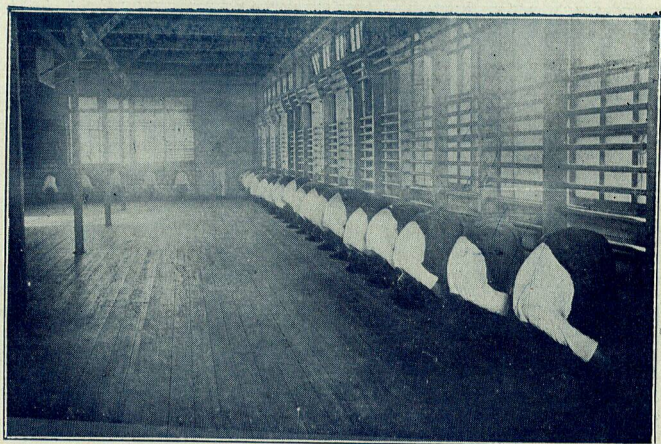


肋木の登降 (山王小學校尋一男女の兒童)

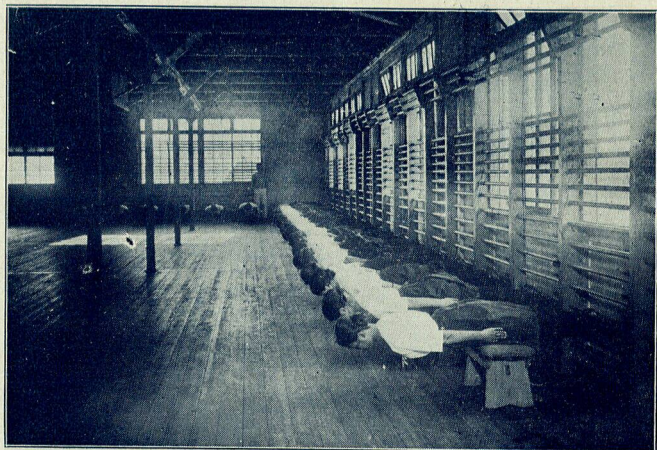


背の運動 脚支持台上伏臥臂体側 (山玉校尋五六男)





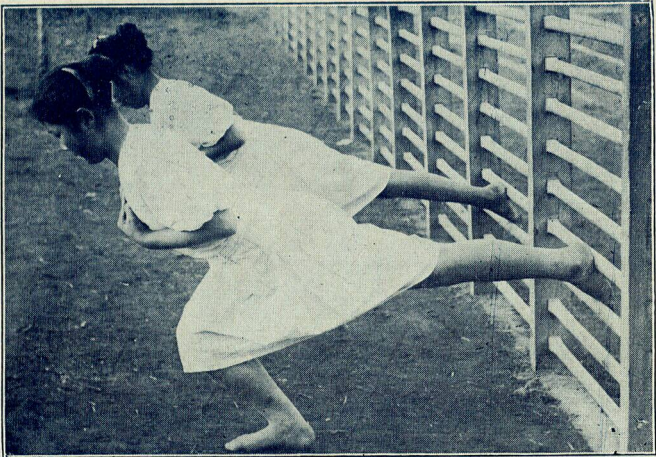
背の運動（体前下屈）（臂支持開脚）（東京女高師生徒）



背の運動 脚支持台上伏臥臂体側（東京女高師生徒）



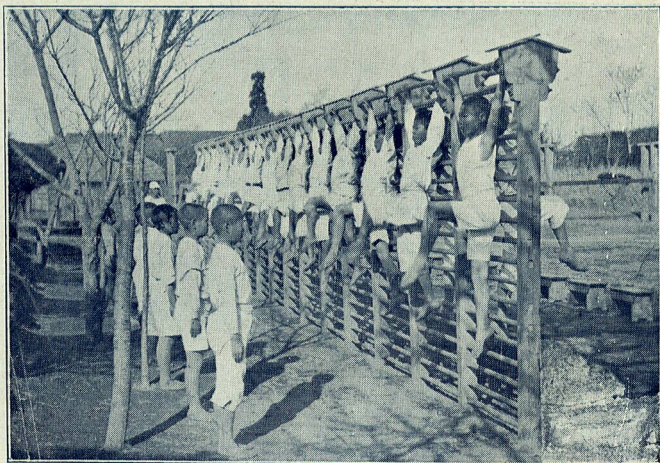
可愛い運動振 體側運動 (開脚手胸体側倒) (山王校尋三女)



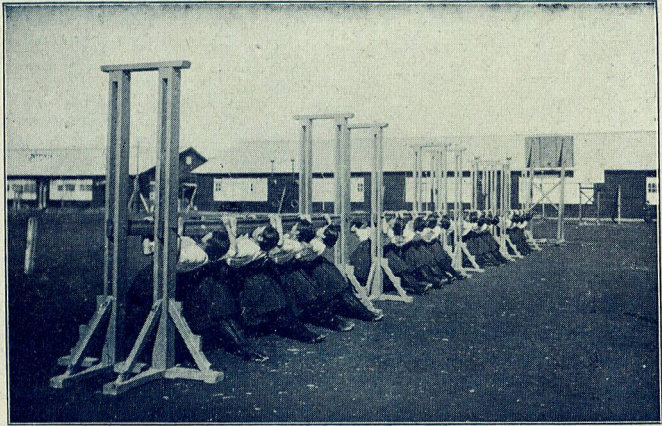
背の運動 屈膝前出 片脚支持 體前倒 (山王校尋四女)



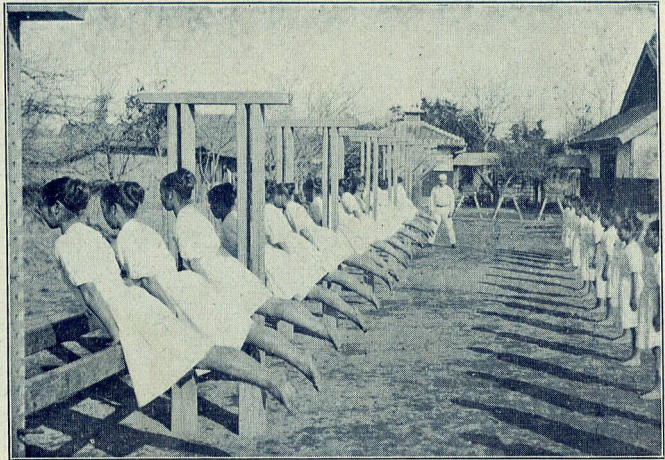
跳躍運動 (脚側開閉跳) (山王校尋二)



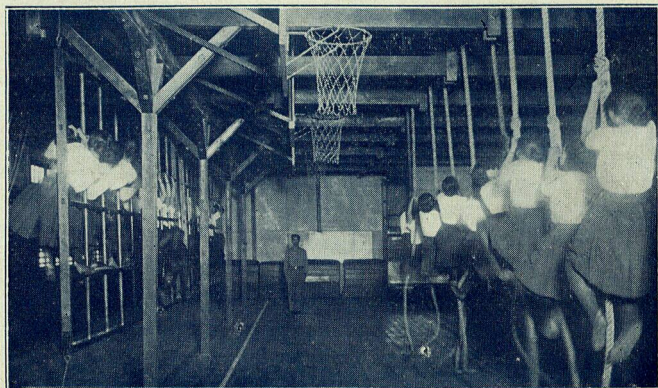
懸垂運動 肋木懸垂 (山王校尋五男)



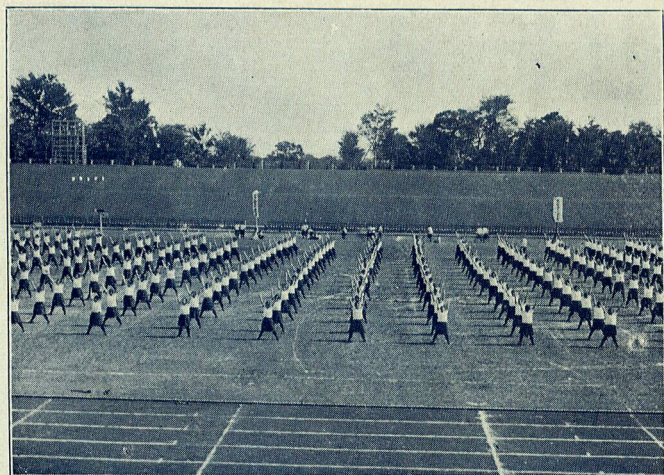
懸垂運動（斜懸垂屈臂）（東京女高師生徒）



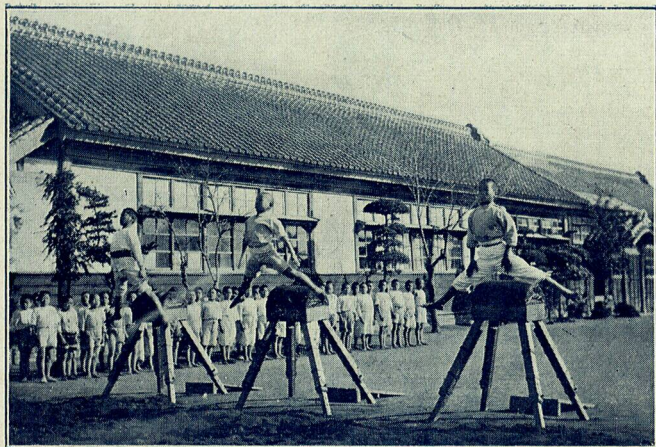
懸垂運動（臂立懸垂）（山王校尋五六女）



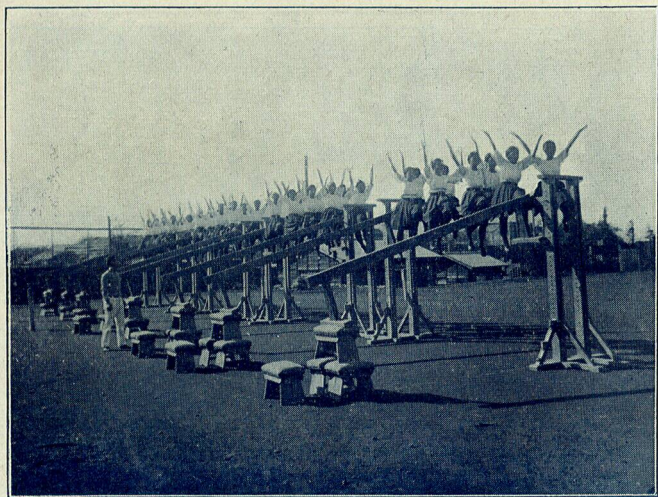
懸垂運動 窓梯子・吊繩登降 (女高師生徒)



上肢運動 (女高師生徒明治神宮外苑ニテ)



跳躍運動 (垂直跳) (山王小學校尋六男)



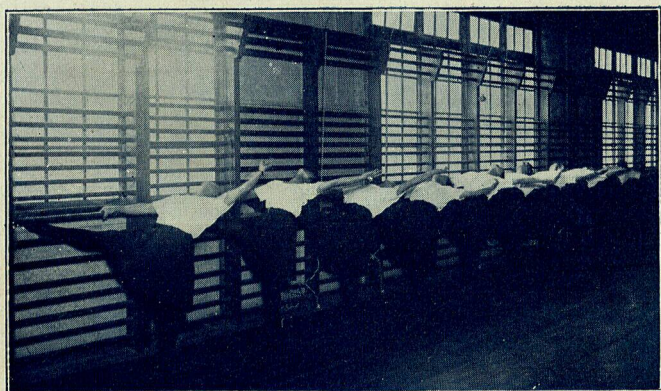
平均運動 (台上腰掛臂上下伸) (東京女高師生徒)



都市兒童の斜跳（東京日本橋有馬小學校尋六男）



前方轉廻（稍進歩シタルモノ尋五）（東京日本橋有馬小學校）



ダンスの基礎練習（女高師生徒）



ヴァレーボール（女高師生徒）





ダンス・マヅルカ (女高師生徒)



ダンス・ファウスト (女高師生徒)